

PRESS MEDDELANDE**En rökfri graviditet är hela familjens beslut**

- *Nästan var tionde gravid kvinna i Sverige röker under den första delen av graviditeten.*
- *De flesta vet att fostret utsätts för stora risker om mamman röker, men det är inte lika många som tänker på att fostret även påverkas när mamman utsätts för passiv rökning, till exempel om pappan eller andra personer i närheten röker.*

Stockholm 3 december 2007 - Drygt 19 procent av alla mödrar rökte tre månader innan de blev gravida enligt Socialstyrelsens senaste statistik (Socialstyrelsen Artikelnr 2007-125-11). Och mest av allt röker tonårsmammorna, där mer än var fjärde mamma rökte i början av sin graviditet. Men många kvinnor slutar röka när de får veta att de är gravida och knappt sex procent av mammorna var rökare när barnet föddes. Bland de blivande papporna är tendensen att sluta röka inte lika stark: 13 procent av männen i Sverige röker dagligen och drygt 11 procent av alla pappor rökte under barnets första levnads månad.

”Det är viktigt att hela familjen gör sitt bästa för att bli rökfri, barnet i magen påverkas också om mamman utsätts för passiv rökning. Dessutom blir det ju lättare att sluta om man gör det till ett gemensamt beslut och kan inspirera varandra inom familjen”, säger Magnus Tegström, Commercial Director, Novartis Consumer Health.

Stora hälsovinster

Tobaksröken är skadlig för fostret, oavsett om det är mamman själv som röker eller om hon vistas i rökiga miljöer. Moderkakan har svårt att filtrera bort flera av de skadliga ämnen som finns i cigaretröken och barnet kan inte heller andas ut de giftiga gaserna utan måste göra sig av med dessa via navelsträngen, vilket är en tidsödande process. Det leder bland annat till att barnets syretillförsel minskar och att tillväxten försämras. Det finns även ett tydligt samband mellan för tidigt födda barn och cigarettök.

”Vinsterna med att sluta röka är stora: du undviker att påverka ditt barn negativt och minskar samtidigt risken för att själv drabbas av sjukdomar tidigt i livet. De positiva effekterna kan ses tidigt, redan efter några minuter normaliseras blodtryck och puls och efter några veckor kan man märka förbättringar i kondition och lungkapacitet”, säger Magnus Tegström, Novartis Consumer Health.

Broschyr som kan stötta

Att sluta röka är inte lätt, eftersom nikotinet är beroendeframkallande. Därför har Novartis Consumer Health (Nicotinell®) nu utarbetat en broschyr som heter "Gravid och rökfri - ett beslut för hela familjen". Det kostar ingenting att beställa broschyren och förhoppningen är att den ska kunna hjälpa fler familjer att bli helt rökfria. Den innehåller bland annat information om hur fostret påverkas av tobaksrök, vilka risker rökning kan innebära för barnet i magen och graviditeten och hur det nyfödda barnet påverkas av cigarettök. Där finns också tips och råd för den som behöver hjälp att hitta bra metoder för nikotinavvänjning.



6 tips för en rökfri graviditet

1. Planera dagen för rökslutet i förväg och fundera över hur du ska gå tillväga.
2. Förbered dig noga – tänk igenom om du ska använda nikotinläkemedel, hur du ska hantera situationer då du känner dig frestad att röka och vilka frestelser du ska undvika den första tiden.
3. Belöna dig själv och skäm bort dig. Varje dag som går utan att du röker är en framgång att vara stolt över!
4. Lägg undan pengarna du sparar genom att inte röka och köp något du vill ha eller kanske något till bebisen.
5. Om en viktig del av rökningen var att du fick en stund för dig själv så var noga med att ta dig den tiden även utan cigaretten.
6. Nikotinersättning ska bara användas om den blivande mamman har mycket stort nikotinbehov och då i samråd med barnmorska eller läkare.

Beställ broschyren "Gravid och rökfri, ett beslut för hela familjen" genom att maila eller faxa namn och adress till:

Faxnr: 08-732 32 05

Mailadress: consumerhealth.se@novartis.com

Kort om cigarettökens påverkan på barnet i magen

Under graviditeten är mamman och fostret förbundna med varandra via moderkakan och navelsträngen. Via detta system får fostret syre och näringsämnen från mammans blod och moderkakan fungerar dessutom som ett filter som skyddar barnet från olika substanser, bakterier och virus. Det finns dock ämnen som moderkakan inte klarar att filtrera bort, detta gäller bland annat många av de skadliga ämnen som finns i cigarettök.

En av huvudingredienserna i cigaretttrök är kolmonoxid, en färglös och giftig gas som också finns i t.ex. bilavgaser. När man röker tas kolmonoxiden upp i blodet av de röda blodkropparna. Detta gör att inte tillräckligt med syre når ut i kroppens muskler och vävnader och rökaren drabbas av syrebrist. När mamman andas in rök passerar kolmonoxiden in till barnet i magen som får samma koncentration i blodet som mamman. Barnet kan dock inte andas ut kolmonoxiden utan måste göra sig av med gasen via navelsträngen vilket är en tidsödande process. Kolmonoxiden stannar därför längre tid i barnets blod och barnet utsätts för syrebrist under en längre period än mamman. Nikotinet påverkar blodkärlen i kroppen och gör att de drar ihop sig. Moderkakan som är full av blodkärl dras samman och mindre näring och syre når barnet. Det här innebär att barnet inte växer som det ska och förvärrar ytterligare den syrebrist som orsakas av kolmonoxid. Förutom kolmonoxid och nikotin innehåller cigaretttrök tusentals andra ämnen varav flera har visats passera moderkakan, t.ex. giftet cyanid, tungmetallen kadmium och cancerframkallande polycykliska kolväten.

Om Novartis Consumer Health

Affärsområdet OTC inom Novartis Consumer Health, med globalt huvudkontor i Parsippany, New Jersey, USA, är en världsledande aktör inom utveckling, produktion och marknadsföring av egenvårdsprodukter som används för att behandla och förebygga olika sjukdomstillstånd och för att öka det allmänna välbefinnandet. Affärsområdet OTC ingår i Novartis AG (NYSE: NVS).

Om Novartis AG

Novartis AG är ett av världens ledande företag som erbjuder medicin för att bota sjukdomar och främja människors hälsa och välmående. Vårt mål är att upptäcka och utveckla och framgångsrikt marknadsföra innovativa läkemedel för att behandla patienter, minska lidande och öka människors livskvalitet.

Novartis är det enda företaget som har en ledande position inom både originalläkemedel och generika. Vi förstärker vår läkemedelsportfölj med inriktning på innovativa läkemedel, hög kvalitet, generika av hög kvalitet till lågt pris och ledande receptfria läkemedel för självmedicinering. Omsättningen för hela företagsgruppen uppgick år 2006 till 37 miljarder USD och investeringarna i forskning och utveckling till 5,4 miljarder USD. Novartis har sitt huvudkontor i Basel, Schweiz och finns representerat i mer än 140 länder. Antalet anställda är omkring 100 000.

Besök vår hemsida för mer information: www.novartis.se

#

För mer information vänligen kontakta:

Novartis Sverige AB

Magnus Tegström, Commercial Director, OTC Sweden

Box 1150

183 37 Täby

Tel: 08 732 32 00

E-mail: magnus.tegstroem@novartis.com