

Ny Sifoundersökning**Sömnlösa nätter och snuviga dejter: Svenskarnas värsta snor- och snuvtillfällen kartlagda!**

Att det är jobbigt att vara förkyld kan de flesta skriva under på. Men vad är egentligen värst? Att kyssas snorig, bli bortbjuden på middag, snora på jobbet eller att försöka sova snuvig? Sifo har frågat svenska folket. Snuviga och snoriga nätter toppar listan. Men det finns hjälp att få. På Apoteket finns nya Otrivin Comp – den enda nässprayen mot både nästäppa och rinnsnuva vid förkylning.

Täby den 20 april 2009 – Drygt fyra miljoner eller 56 procent av alla svenskar tycker det är jobbigt att sova när de är snuviga och snoriga. Det visar en Sifoundersökning som har gjorts på uppdrag av läkemedelsföretaget Novartis (1). 1 000 svenskar från 15 år och uppåt fick i början av mars uppges när det är jobbigt att vara snuvig och snorig. Så här svarade de:

När man sover	56 procent
På jobbet/i skolan	48 procent
Ska hålla föredrag/tal	44 procent
Bortbjuden på middag	41 procent
Kyssas	39 procent
På första daten	36 procent

Signifikant fler kvinnor än män tycker att det är jobbigt att vara snorig och snuvig när de ska sova, 61 procent jämfört med 51 procent.

Kyssglada män störs av snorig näsa

Män mellan 30-49 år tycker att det är extra besvärligt att vara snorig när de ska kyssas. Här svarar varannan man (52 procent) att kyssas är besvärligt jämfört med endast 37 procent av kvinnorna i samma åldergrupp.

– Vid förkylning är en av de stora fördelarna med Otrivin Comp att man slipper snyta sig så ofta. Många upplever att det är besvärligt att sova med täppt näsa och rinnsnuva, vilket även denna undersökning bekräftar. Ny forskning visar även att för lite sömn kan öka risken för förkylning, säger Pär Stjärne, docent och överläkare vid Karolinska Universitetssjukhuset i Huddinge.

Årets förkylningssäsong värre än vanligt

Vuxna drabbas i genomsnitt av två förkylningar per år (2). Årets säsong 2008/2009 är dock en av de värsta influensasäsongerna på länge och det har även märkts när det gäller försäljning av förkylningsprodukter på Apoteket (3). Enligt statistik från Smittskyddsinstitutet har antal rapporterade fall av influensa hittills denna säsong (vecka 40 till vecka 9) ökat med 32 procent jämfört med förra säsongen 2007/2008 och detsamma gäller jämfört med säsongen 2006/2007, då det var något fler fall (skillnaden här med årets säsong är 26 procent) (4).

Otrivin Comp – gör tillvaron lättare

Otrivin Comp verkar precis där det behövs; luftvägarna i näsan öppnas samtidigt som näsan rinner mindre. Det gör att man kan andas normalt igen, utan att behöva snyta sig lika ofta. Minskat snörvlande och snytande upplevs ofta som en stor lättnad. Man återfår kontrollen över tillvaron och kan leva som vanligt.

Så används Otrivin Comp

Otrivin Comp tas som en spraydusch i vardera näsborren, högst tre gånger dagligen i högst sju dagar. Effekten kommer snabbt och sitter i länge – i genomsnitt i upp till sex timmar. Otrivin Comp innehåller inga konserveringsmedel och är därför mer skonsam för näsan.

Fakta om Otrivin Comp

Otrivin Comp är det enda läkemedel som är speciellt utformat för att samtidigt lindra nästäppa och rinnsnuva vid förkylning. Otrivin Comp kombinerar två aktiva substanser och innehåller 0,5 mg/ml xylometazolinhydroklorid och 0,6 mg/ml ipratropiumbromid. Xylometazolinhydroklorid har en avsvällande effekt och ipratropiumbromid minskar snuvan. En förpackning Otrivin Comp à 10 ml kostar 49:50 kronor. Otrivin Comp är avsedd för vuxna från 18 år och finns sedan hösten 2008 receptfritt på Apoteket.

Otrivin – den mest sålda nässprayen på Apoteket

Otrivin (xylometazolinhydroklorid 1 mg/ml) är idag den mest sålda avsvällande nässprayen vid förkylning på Apoteket (5). Förutom nyheten Otrivin Comp ingår även Otrivin Menthol (xylometazolinhydroklorid 1 mg/ml), Otrivin för barn (xylometazolinhydroklorid 0,5 mg/ml), Otri-Baby saltvattenlösning i pipetter och Otri-Baby nässug med engångsfilter i produktfamiljen. Otri-Baby-produkterna finns att köpa på hemsidan www.otri-baby.se och där kan man även läsa mer om hur de används.

För ytterligare information se www.novartis.com, www.novartis.se och www.fass.se

För mer information kontakta

Magnus Tegström, chef OTC Sverige, Novartis Sverige AB, tfn 08-732 32 00, mobil 0708-89 32 80, magnus.tegstroem@novartis.com

Docent Pär Stjärne, Öronkliniken, Karolinska Universitetssjukhuset i Huddinge, tfn 08-585 873 40, mobil 070-725 07 49.

Pressbilder på Otrivin Comp finns på www.novartis.se under [press/bildarkiv](http://www.novartis.se/press/bildarkiv)

Fakta om Novartis Consumer Health

Affärsområdet receptfria läkemedel, OTC, ingår i Novartis Consumer Health. Huvudkontoret ligger i Parsippany, New Jersey, USA. Novartis är en världsledande aktör inom utveckling, produktion och marknadsföring av egenvårdsprodukter som används för att behandla och förebygga olika sjukdomstillstånd och för att öka det allmänna välbefinnandet. Affärsområdet OTC ingår i Novartis AG.

Fakta om Novartis

Novartis AG erbjuder lösningar inom hälso- och sjukvård som tillgodoser föränderliga behov hos patienter och samhälle. Med tydlig fokus på växande områden erbjuder Novartis en bred produktportfölj: innovativa läkemedel, förebyggande vacciner, diagnostiska verktyg kostnadsbesparande generiska produkter och produkter inom receptfria läkemedel för egenvård. Novartis är det enda läkemedelsföretaget med en ledande position inom alla dessa områden. Omsättningen för hela företagsgruppen uppgick 2008 till 41,5 miljarder USD och investeringar i forskning och utveckling till 6,4 miljarder USD. Novartis har sitt huvudkontor i Basel, Schweiz och finns representerat i mer än 140 länder med sammanlagt omkring 96 700 anställda.

För ytterligare information se www.novartis.com, www.novartis.se

Källor

1. Sifundersökning genomförd på uppdrag av Novartis bland 1 000 slumpmässigt utvalda svenskar, 15 år eller äldre, mars 2009.
2. Sjukvårdsrådgivningen, www.sjukvardsradgivningen.se
3. IMS Health statistik februari 2009
4. Smittskyddsinstitutets Influensarapport, vecka 9 (23/2 - 1/3), 2009
5. Apotekets bokslutskommuniké för 2007



(Pressbild på nya Otrivin Comp finner du på www.novartis.se under [press/presskitt/bilder/förkylning](http://www.novartis.se/press/presskitt/bilder/förkylning))