

## Psoriasis <sup>[1]</sup>

### Footnotes:

Uppdaterat 2020-01-29

SE2001793044

### Tab:

## Om psoriasis <sup>[2]</sup>

Psoriasis är en kronisk, inflammatorisk systemsjukdom där immunsystemet spelar en central roll. Psoriasis kan drabba huden och men även leder i form av psoriasisartrit.

Psoriasis går i skov vilket betyder att sjukdomen "blossar upp" i perioder. Sjukdomen varierar mycket i intensitet och omfattning mellan individer men karakteriseras av en kraftig nybildning av hudceller vilket resulterar i fjällande, rodnande, torra fläckar på hud och i hårbotten. Utslagen kan se olika ut och omfattningen av utslagen varierar.<sup>1</sup>

Psoriasis är en klinisk diagnos och det finns ännu inget laboratorieprov eller annat test för att säkerställa diagnosen. Plackpsoriasis är den vanligaste formen (75–80 %) och yttrar sig i form av rodnade, fjällande och välavgränsade plack som i typiska fall drabbar kroppens sträcksidor och hårbotten.<sup>2</sup>

I Sverige beräknas att cirka 250 000 till 300 000 individer har psoriasis vilket gör den till en av våra vanligaste folksjukdomar. Psoriasis kan debutera i alla åldrar och drabbar lika många kvinnor som män.<sup>1</sup>

## Symtom

Det finns många olika former av psoriasis i huden. Både utseende och utbredning av hudförändringar kan variera. Psoriasis kan finnas och drabba alla delar av kroppen men är vanligast i hårbotten, på knän, armbågar och i kroppens hudveck. Man kan även ha psoriasis på händer och fötter.<sup>1</sup>

---

### Referenser

1. [www.psoriasisforbundet.se](http://www.psoriasisforbundet.se) <sup>[3]</sup>
2. <https://lakemedelsverket.se/psoriasis> <sup>[4]</sup>

## Typer av psoriasis <sup>[5]</sup>

Här är några olika former av psoriasis.

### **Plackpsoriasis**

Psoriasis vulgaris eller kronisk plackpsoriasis är den vanligaste formen (75–80 %) och yttrar sig i form av rodnade, fjällande och välavgränsade plack som i typiska fall drabbar kroppens sträcksidor och hårbotten men även andra delar kan drabbas.<sup>2</sup> Huden fjällar ofta kraftigt där hudfjällen är stearinliknande och skrapar man på dem så finns en röd hud under som lätt blöder.<sup>1</sup>

### **Psoriasis i hårbotten**

Psoriasis i hårbotten kan bestå av allt från svag till kraftig fjällbildning och ge mer eller mindre klåda. Psoriasisfläckarna sitter ofta i trakten av hårfästet vid öronen, pannan eller i bakhuvudet och kan gå ner en bit under hårfästet. Man räknar med att cirka 60 - 70 procent av alla som har psoriasis även får det i hårbotten. I vissa fall finns psoriasis bara i hårbotten och ingen annanstans.<sup>1</sup>

### **Nagelpsoriasis**

Det finns tre huvudtyper av nagelpsoriasis:

Typ 1 består av små gropar i nagelplattan. De kan liknas vid ytan på en fingerborg. Nedsänkningarna förekommer på en eller flera naglar och ger i allmänhet inte mycket besvär. Orsaken är psoriasisförändringar i nagelplattan.

Typ 2 ger en avlossning av nagelns främre kant från nagelbädden. Avlossningen kan komma plötsligt, på en eller flera naglar. Orsaken är psoriasisförändringar i nagelbädden.

Typ 3 nagelplattan blir förtjockad, missfärgad och ojämn. En kraftigt förtjockad nagel kan orsaka smärta vid tryck från skor och strumpor och det känns ofta besvärligt. Orsaken är psoriasisförändringar i nagelplattan. Denna typ av psoriasis kan likna en svampinfektion i naglarna.<sup>1</sup>

Nagelförändringar uppträder hos upp till 50 % av individer med psoriasis. Nagelpsoriasis anses vara en indikation på ökad risk för ledsjukdom och uppträder hos cirka 80 % av individer med psoriasisartrit.<sup>2</sup>

### **Pustulös psoriasis**

En ovanlig form av psoriasis med mängder av små helt sterila varblåsor (pustler) som antingen kan flyta ihop till större områden eller vara begränsad till små områden. Pustulös psoriasis kan även förkomma lokalt och sitter då ofta på handflator och fotsulor.<sup>1</sup>

Läs mer om psoriasis på [www.psoriasisforbundet.se](http://www.psoriasisforbundet.se).<sup>[6]</sup>

---

## Referenser

1. [www.psoriasisforbundet.se](http://www.psoriasisforbundet.se) <sup>[3]</sup>
  2. <https://lakemedelsverket.se/psoriasis> <sup>[4]</sup>
- 

**Source URL:** <https://www.novartis.se/behandlingsomraden/psoriasis>

## Links

[1] <https://www.novartis.se/behandlingsomraden/psoriasis>

[2] <https://www.novartis.se/behandlingsomraden/psoriasis#tab-1>

[3] <http://www.psoriasisforbundet.se>

[4] <https://lakemedelsverket.se/psoriasis>

[5] <https://www.novartis.se/behandlingsomraden/psoriasis#tab-2>

[6] <http://www.psoriasisforbundet.se>.