

Psoriasis



Kan mina hudbesvär vara psoriasis?

Psoriasis är en av våra vanligaste folksjukdomar och cirka 300 000 personer uppskattas ha psoriasis i Sverige. Men vad är egentligen psoriasis och hur behandlas sjukdomen?

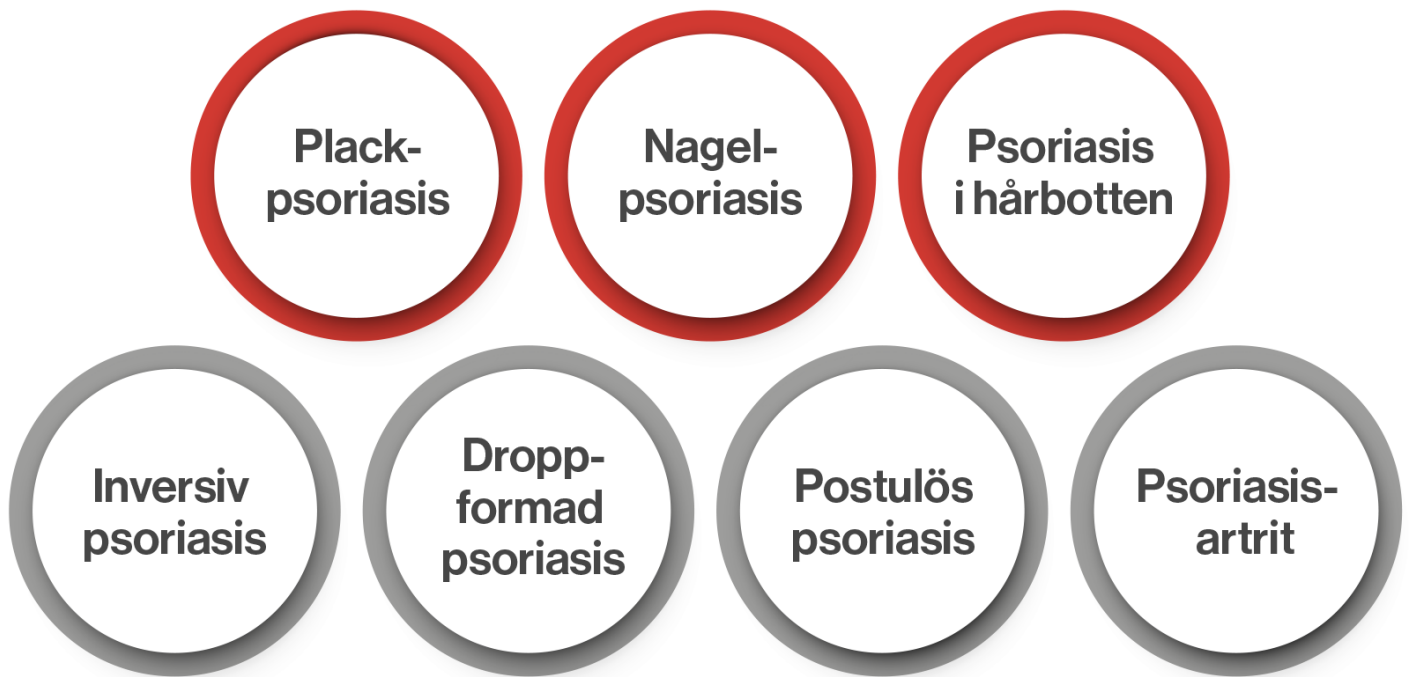
Om psoriasis

Psoriasis är en så kallad kronisk, inflammatorisk systemsjukdom som kan drabba både barn och vuxna. Det finns olika former av psoriasis och såväl utseendet som utbredningen på huden kan variera.

Jobbigare i vissa perioder

Sjukdomen går ofta i skov. Det kan innebära att besvären och utslagen blir svårare under vissa perioder, men det kan även komma perioder när du har få eller inga besvär.

Psoriasis kan se ut på många olika sätt



Psoriasis kan se ut på många olika sätt: plackpsoriasis, nagelpsoriasis, psoriasis i hårbotten, inversiv psoriasis, droppformad psoriasis, postulös psoriasis och psoriasisartrit.

De vanligaste typerna av psoriasis:

Plackpsoriasis

Plackpsoriasis är den vanligaste typen av psoriasis. 70–80 % av alla med sjukdomen har plackpsoriasis.

Nagelpsoriasis

Det är vanligt att ha nagelförändringar vid psoriasis och framförallt vid psoriasisartrit.

Psoriasis i hårbotten

Upp till cirka två tredjedelar av alla med psoriasis har besvär i hårbotten. Vissa drabbas endast av psoriasis i hårbotten.

Vilka symtom har psoriasis?

Vanliga symtom på plackpsoriasis

- Rodnande och fjällande fläckar (plack), kan bli 1–6 centimete stora.
- Finns ofta på armbågar, knän, hårbotten och hudveck.

Vanliga symtom på nagelpsoriasis

- Små gropar, ser ut som ytan på en fingerborg.
- Förtjockad, missfärgad och ojäm nagleplatta.

Vanliga symtom på psoriasis i hårbotten

- Fjällningar och klåda.
- Vanligt i och under hårfästet, i pannan, vid öronen och i bakhuvudet.

Hur ställs diagnosen för psoriasis?

Psoriasis är en så kallad klinisk diagnos. Det betyder att diagnosen inte kan säkerställas av ett laboratorieprov eller genom något annat test.

Har jag fått psoriasis?

Om du är orolig för dina hudbesvär ska du kontakta din läkare för en undersökning. Vanligtvis undersöker läkaren hela kroppen för att se om hudutslagen finns på områden som är kännetecknande för psoriasis. Läkaren kan i vissa fall remittera dig vidare till en specialist på hudsjukdomar.

Hur kan min psoriasis behandlas?

Om du har fått diagnosen psoriasis finns det idag många olika behandlingar och vilken som passar dig beror på flera saker. Tillsammans med din läkare kan ni komma fram till en lämplig behandling.

Möjlighet att byta psoriasisbehandling

Oavsett vilken behandling du får är det viktigt att du är medveten om ditt behandlingsmål och vilka behandlingsalternativ som erbjuds. Och kom ihåg – det finns möjligheter att byta behandling om du inte får en bra effekt.

Olika steg beroende på hur svåra symtomen är



1. Lokalbehandling av din psoriasis

Grundläggande behandling som är avfjällande, antiinflammatorisk och hämmar celledningen. I behandlingen ingår bland annat:

- Mjukgörande kräm
- Kortison (steroider)

2. Ljusbehandling mot psoriasis

Får du inte tillräcklig effekt av krämer eller salvor kan ljusbehandling vara ett alternativ. Här används olika typer av medicinskt ljus som exempelvis:

- PUVA – en kombination av UVA-ljus och läkemedelsbehandling
- Ultraviolett ljus med UVB-ljus

3. Systemisk behandling mot psoriasis

För personer med måttlig och svår psoriasis kan så kallad systemisk behandling bli aktuell. Det finns i dag många olika systemiska behandlingar.

4. Biologisk behandling mot psoriasis

Har du måttlig eller svår psoriasis och inte har fått tillräcklig effekt av annan systemisk behandling kan biologisk behandling bli aktuell.

Ha löpande kontakt med din läkare

Du som har psoriasis behöver träffa din läkare regelbundet för att stämma av hur din sjukdom utvecklas och att du har rätt behandling. Är du inte nöjd med din behandling kan du be om en remiss till en hudspecialist.

Referenser

1. Häbel H et al. JAAD Int 2021;3:63-75.)
2. Svensson Å et al. Information från Läkemedelsverket 2019 30(2)
3. Pariser D et al. J Dermatolog Treat, 2016; 27(1): 19–26
4. SSDVs nationella behandlingsrekommendationer för Psoriasis SSDVs behandlingsrekommendationer för systembehandling av psoriasis-april 2021

Uppdaterat 2023-02-28

SE2302288076

Source URL: <https://www.novartis.com/se-se/patienter-och-vardgivare/behandlingsomraden/psoriasis>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/se-se/se-se/patienter-och-vardgivare/behandlingsomraden/psoriasis>