

Torra ögon

Trötta, röda ögon som kliar och irriterar?

Orsaken kan vara torra ögon, ett tillstånd som drabbar många. Torrhet är inte det vanligaste symtomet, snarare irritation och allmän obehagskänsla i ögonen. Det svider, kliar, rinner och skaver, och på morgonen kan ögonen kännas igenklistrade.

Varför får man torra ögon?

Torr inomhusluft, damm, rökpartiklar och luftkonditionering torkar ut ögonen. Särskilt drabbade är personer som sitter mycket vid datorn i torr, luftkonditionerad kontorsmiljö. Använder man kontaktlinser kan problemet förvärras ytterligare. Hög ålder, östrogenbrist i klimakteriet, samt vissa läkemedel och sjukdomar, är andra faktorer som kan resultera i torra ögon.

Tårfilmens funktioner

Torra ögon innebär att tårfilmen som normalt täcker ögats yta inte fungerar som den ska. Tårfilmen har flera viktiga funktioner, t.ex. smörja ögats yta, försörja ögat med syre och näringsämnen och skölja bort främmande partiklar. Dessutom innehåller tårfilmen bakteriedödande ämnen som skyddar ögat mot infektioner. Lyckligtvis kan en bristfällig tårfilm repareras.

Det finns hjälp

Att använda fuktande ögondroppar, så kallade tårsubstitut, är ett enkelt sätt att lindra symtomen vid torra ögon. Tårsubstitut är rikt på de salter och näringsämnen som finns naturligt i ögats tårfilm. Det ersätter eller kompletterar tårvätskan och återställer tårfilmens funktion. Tårsubstitut finns som ögondroppar eller ögongel.

Uppdaterat 2024-05-15

441606_08052024

Source URL: <https://www.novartis.com/se-se/torra-ogon>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/se-se/se-se/torra-ogon>