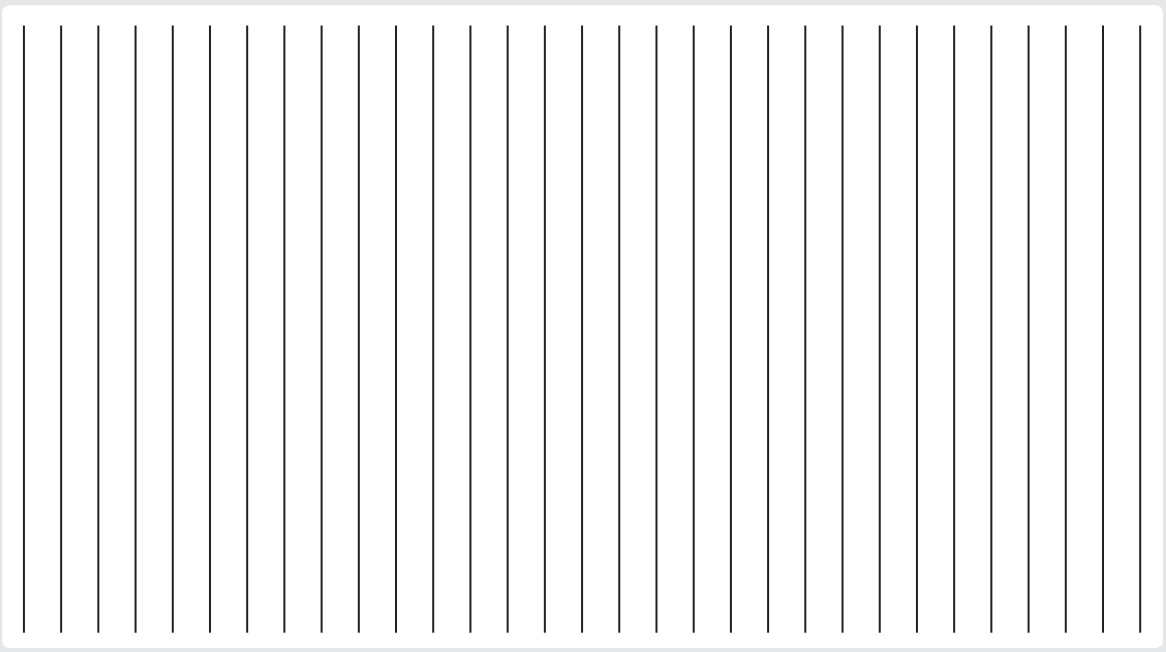
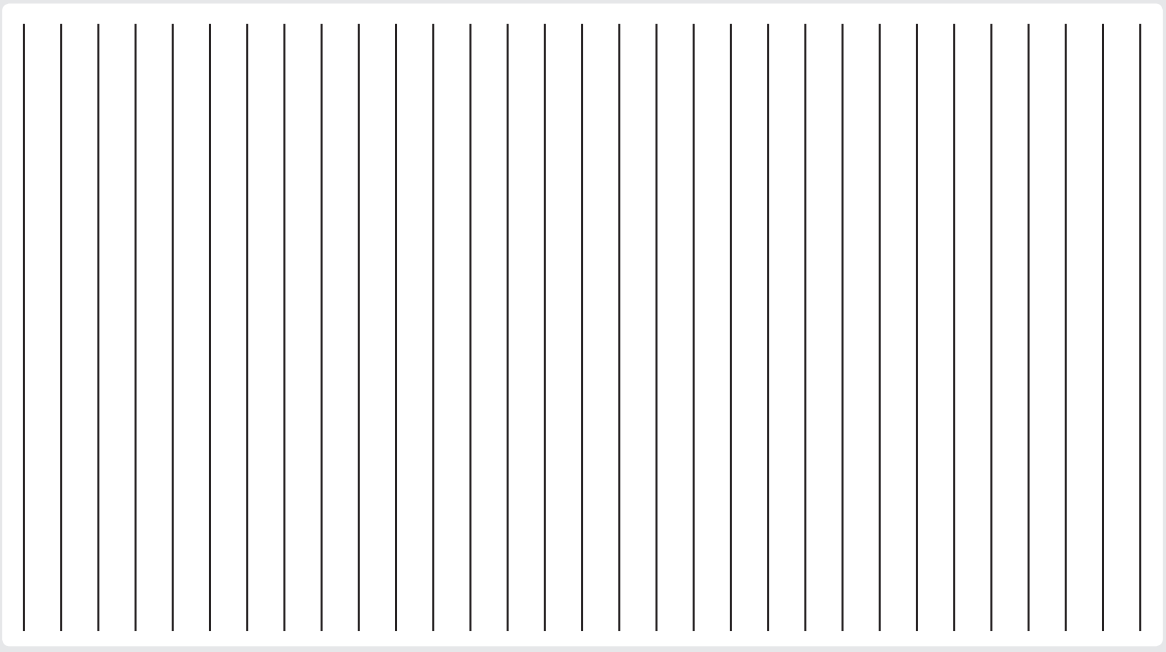
TJÖRNS
Huvudvärksklinik

Huvudvärkskalender

Sätt ett kryss på linjen varje dag, och ange med en bokstav nedtill om du tagit smärtstillande eller triptan. Glöm inte att ta med kalendern vid nästa besök till kliniken.

Månad:



Månad: